

Griepklachten zijn koorts (ook koude rillingen), droge hoest, hoofd- en spierpijn, moeheid. Koorts is rectaal gemeten lichaamstemperatuur boven 38 graden.

Bij *Benauwdheid, Hoesten, Koorts, Hoofdpijn en/of Verkoudheid* extra vragen stellen: zie TelefoonWijzer of NTS.

### Vragen

Bent u de laatste week in een door Mexicaanse griep getroffen gebied geweest? – waar  
Heeft u de laatste week contact gehad met iemand bij wie de diagnose Nieuwe Influenza is gesteld?

#### Indien ja

Heeft u koorts?

Bent u kortademig?

Hoest u? – droge hoest

Voelt u zich ziek? – ernstig

### Voorlichting en advies

- Binnen drie tot zeven dagen na besmetting kunt u griepverschijnselen krijgen, niet anders of ernstiger dan de gewone griep: koorts en droge hoest, vaak met koude rillingen, hoofdpijn, spierpijn en moeheid. Het hoesten kan lang aanhouden. De andere klachten gaan meestal binnen 7 dagen vanzelf over.
- Vanaf 1 dag voor tot 6 dagen na begin van de verschijnselen bent u besmettelijk. Niet iedereen die besmet raakt, wordt ook ziek. Als u besmet bent, kunt u anderen besmetten.

#### Informatie

Voor actuele informatie de RIVM Website:

[http://www.rivm.nl/cib/themas/nieuwe-influenza/index.jsp#index\\_5](http://www.rivm.nl/cib/themas/nieuwe-influenza/index.jsp#index_5)

Zie ook Postbus 51:

<http://www.postbus51.nl/nl/home/themas/zorg-en-gezondheid/ziekte-en-preventie/besmettelijke-ziekten/nieuwe-influenza-a-h1n1>

Voor veelgestelde vragen:

<http://www.rivm.nl/cib/themas/nieuwe-influenza/FAQ-mexicaansegriep.jsp>

NHG-Patiëntenbrief:

[http://nhg.artsennet.nl/kenniscentrum/k\\_voorlichting/NHGPatientenbrieven/NHGPatientenbrief/PBR9c.htm](http://nhg.artsennet.nl/kenniscentrum/k_voorlichting/NHGPatientenbrieven/NHGPatientenbrief/PBR9c.htm)

Informatie voor de huisarts:

<http://nhg.artsennet.nl/kenniscentrum/Artikel-Kenniscentrum/Dossier-Nieuwe-Influenza-A-H1N1.htm>

## Triagecriteria

Als Nieuwe Influenza wordt vermoed (zie Triagecriteria **Routine**), mag de patiënt niet op de post/praktijk/ziekenhuis komen en kan een bezoek aan huis noodzakelijk zijn. De patiënt moet thuis blijven. De (huis)arts overlegt met de plaatselijke GGD over diagnostiek en behandeling. Voor overige maatregelen zie Achtergrondinformatie.

### Spoed

Spoed

Kortademigheid die snel verergert  
Koorts en ernstig ziek  
Koorts en suf / verward

### Dringend

Dringend

Koorts en kortademig  
Koorts en bezoek aan de (sub)tropen in de laatste 4 weken  
Koude rilling en behorend tot risicogroep

### Routine = Telefonisch Consult Huisarts

Routine

Koorts en hoesten binnen 1 week na contact met bewezen Nieuwe Influenza  
Koorts en hoesten binnen 1 week na verblijf in besmet gebied: Mexico, VS, Canada, Argentinië, Engeland, Australië. (Voor meest recente informatie besmette gebieden: <http://www.rivm.nl/cib/themas/nieuwe-influenza/index.jsp>)

## Achtergrondinformatie

Nieuwe Influenza A (H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>) is de naam van het nieuwe griepvirus dat zich vanuit Mexico over de wereld heeft verspreid. Heel veel mensen over de hele wereld hebben hierdoor griep gekregen. We hebben nu te maken met een wereldgriep (griepdemonie). Ook in Nederland krijgen steeds meer mensen deze griep.

**Verschil met gewone griep:** gewone griep ontstaat door een *bekend* virus. Veel mensen hebben al weerstand tegen zo'n bekend virus. Daardoor worden minder mensen ziek en verspreidt het virus zich minder snel. Bij de gewone griep is er genoeg tijd om een grieprik te maken die mensen tegen dit virus beschermt.

Een wereldgriep, zoals op dit moment de Nieuwe Influenza A (H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>), ontstaat door een *nieuw* griepvirus. Niemand heeft weerstand kunnen opbouwen tegen dit nieuwe virus. Daardoor worden veel mensen ziek. Omdat het een nieuw virus is, is er nog geen grieprik om mensen tegen het virus te beschermen. Het virus wordt gemakkelijk van de ene mens op de ander overgedragen, bijvoorbeeld door hoesten of praten. Doordat veel mensen reizen, verspreidt het virus zich snel over de wereld.

**Besmetting:** het nieuwe en het gewone griepvirus worden op dezelfde manier overgedragen. Het griepvirus zit in druppeltjes snot, slijm en speeksel en wordt door

hoesten, niezen of praten overgedragen. Ook via de handen kan het virus worden overgedragen. Bijvoorbeeld als iemand zijn neus afveegt en daarna de deurklink aanraakt of u een hand geeft. U kunt besmet raken als u het virus inademt of als het virus op het slijmvlies van uw neus, mond of ogen komt.

**Fysieke triage - direct contact:** voor fysieke triage aan de balie zie Triagecriteria.

Als Nieuwe Influenza A wordt vermoed krijgt de patiënt een FFP1 masker om, wordt naar een aparte ruimte gebracht en in die ruimte door de huisarts beoordeeld. De huisarts betreedt de ruimte met een FFP1-masker op, en handschoenen aan. De ruimte wordt daarna huishoudelijk schoongemaakt, het instrumentarium gereinigd met 70% alcohol.

**Beleid verdenking Nieuwe Influenza:** als Nieuwe Influenza A wordt vermoed, dient de huisarts contact op te nemen met de GGD. Op basis van de ernst van de symptomen kan een huisbezoek door de huisarts nodig zijn. De GGD adviseert over een kweek thuis en behandeling met virusremmers.

Patiënten mogen niet direct, zonder bezoek van de huisarts, naar een huisartsenpraktijk, HAP of SEH gaan. De kans dat anderen worden besmet is dan veel te groot.